Datos del libro

Ikigai: Las claves de la felicidad

Javier Tapia

SINOPSIS

¿Qué es el Ikigai? ¿Qué tienen en común la felicidad y el sentido de vivir? ¿Plenitud sin dogmas ni fórmulas complejas? El ikigai es una corriente de pensamiento originaria de la isla japonesa de Okinawa, cuyo origen exacto se desconoce, aunque comenzó a difundirse hacia el siglo VIII, durante el período Heian, una etapa de estabilidad y florecimiento cultural en Japón. Desde el siglo XII aparece mencionado en distintos textos, pero su proyección contemporánea surge en la década de 1960, cuando investigadores y terapeutas se interesaron por el modo de vida de los habitantes de Okinawa. Muchos de ellos superaban los cien años con buena salud física y mental, se mantenían activos laboralmente y vivían integrados en su comunidad, satisfechos y sin temor a la muerte. El ikigai, traducido en ocasiones como “la comunidad de las conchas”, no propone dogmas ni explicaciones sobrenaturales. Su núcleo es simple: una vida larga y plena se sostiene en un propósito vital claro y cotidiano. Pasión, vocación, misión y trabajo con sentido, orientados a cubrir las necesidades básicas, conforman su propuesta esencial....

Editorial	Plutón Ediciones
Materia	Sabiduría y vida saludable
Booktrailer	Ver video
Colección	CENTINELA
EAN	9791387952440
Status	Disponible
Encuadernación	Tapa blanda
Páginas	224
Tamaño	230x150x16 mm.
Peso	311
PVP	9,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	17/02/2026

Títulos relacionados

Diario y Agenda para estoicos
Tapia, Javier

Astrología Kármica
Tatsay, Jay

El gran libro de las profecías
Zamora, Rubén