

# Ikigai: Las claves de la felicidad



**Javier Tapia**

## SINOPSIS

¿Qué es el Ikigai? ¿Qué tienen en común la felicidad y el sentido de vivir? ¿Plenitud sin dogmas ni fórmulas complejas? El ikigai es una corriente de pensamiento originaria de la isla japonesa de Okinawa, cuyo origen exacto se desconoce, aunque comenzó a difundirse hacia el siglo VIII, durante el período Heian, una etapa de estabilidad y florecimiento cultural en Japón. Desde el siglo XII aparece mencionado en distintos textos, pero su proyección contemporánea surge en la década de 1960, cuando investigadores y terapeutas se interesaron por el modo de vida de los habitantes de Okinawa. Muchos de ellos superaban los cien años con buena salud física y mental, se mantenían activos laboralmente y vivían integrados en su comunidad, satisfechos y sin temor a la muerte. El ikigai, traducido en ocasiones como “la comunidad de las conchas”, no propone dogmas ni explicaciones sobrenaturales. Su núcleo es simple: una vida larga y plena se sostiene en un propósito vital claro y cotidiano. Pasión, vocación, misión y trabajo con sentido, orientados a cubrir las necesidades básicas, conforman su propuesta esencial...



<b>Editorial</b>	Plutón Ediciones
<b>Materia</b>	Sabiduría y vida saludable
<b>Booktrailer</b>	Ver video
<b>Colección</b>	CENTINELA
<b>EAN</b>	9791387952440
<b>Status</b>	Disponible
<b>Encuadernación</b>	Tapa blanda
<b>Páginas</b>	224
<b>Tamaño</b>	230x150x16 mm.
<b>Peso</b>	311
<b>PVP</b>	9,95€
<b>Idioma</b>	Español
<b>Fecha de lanzamiento</b>	17/02/2026

## Títulos relacionados



Diario y Agenda para estoicos  
Tapia, Javier



Astrología Kármica  
Tatsay, Jay



El gran libro de las profecías  
Zamora, Rubén