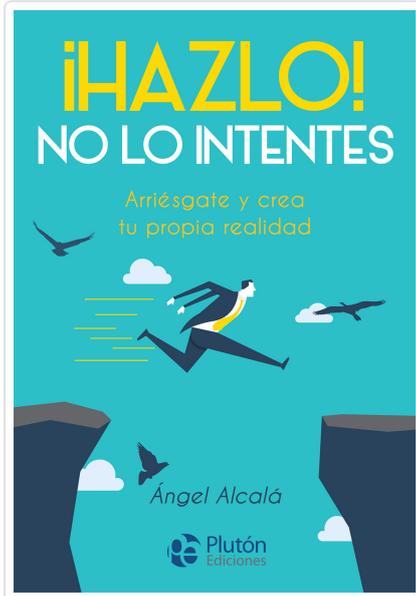


¡HAZLO! NO LO INTENTES



Alcalá, Ángel

SINOPSIS

Se puede encontrar sentido a la vida cambiando nuestra actitud hacia ella. ¿Cómo se consigue esto? La respuesta es sencilla: aprendiendo a comunicarnos no sólo con los demás, sino también con nosotros mismos, cambiando nuestra conducta y actuando. Este libro te muestra cómo hacerlo. Pero la decisión de convertirte en la persona que te gustaría ser, que puedes ser, depende de ti. Ángel Alcalá es psicólogo y máster en Programación Neurolingüística. Creador del "Posicionamiento Vital", que se basa en la estimulación de la capacidad innata del ser humano de evolucionar y crecer como tal y que con frecuencia se encuentra bloqueada por condicionamientos sociales, personales y educativos.

...



Editorial	Plutón Ediciones
Materia	Psicología y autoayuda
Booktrailer	Ver video
Colección	NUEVA ERA
EAN	9788417079895
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	128
Tamaño	190x130x9 mm.
Peso	147
PVP	5,95€
Idioma	Español

Títulos relacionados

