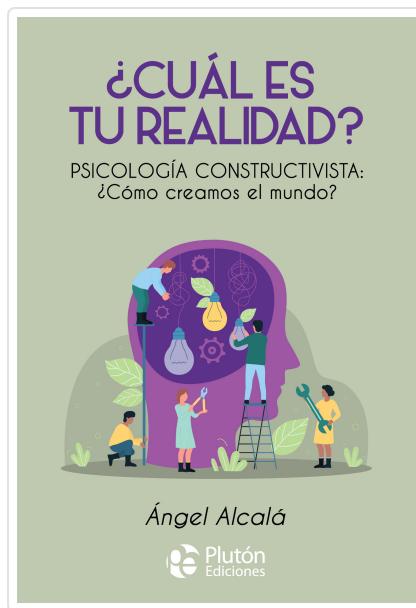


¿Cuál es tu realidad?



Alcalá, Ángel

SINOPSIS

¿Qué es el constructivismo? Es la teoría que plantea que el conocimiento no se copia directamente de la realidad preexistente, si no que se trata de un proceso dinámico e interactivo a través del cual nuestra mente reinterpreta la información externa que le llega. Es decir, que cada uno de nosotros tiene su propia visión de lo que es la realidad. Este libro, a partir de este pensamiento y doctrina, invita al lector a adentrarse en un viaje que promete acercar el constructivismo a nuestro día a día, para comprender sus fundamentos y saber aplicarlos en la vida cotidiana. Además, como última finalidad, "¿Cuál es tu realidad?" busca enfocarse en la parte más psicoterapéutica, por lo que tiende el foco sobre la comunicación humana, con todos los distintos mecanismos de que nos valemos. Con ello, nos da las herramientas suficientes para ser capaces de aplicarlas a la psicología terapéutica....



Editorial	Plutón Ediciones
Materia	Psicología y autoayuda
Booktrailer	Ver video
Colección	NUEVA ERA
EAN	9788410233522
Status	Disponible
Encuadernación	Bolsillo tapa blanda
Páginas	128
Tamaño	190x130x9 mm.
Peso	131
PVP	5,95€
Idioma	Español
Fecha de lanzamiento	09/01/2025

Títulos relacionados



Los suspiros de Gaia
Aracil, Miguel G.



El enigma de los celtas
Aracil, Miguel G.



Guía práctica del Camino de Santiago para peregrinos
Aracil, Miguel G.



El libro de los inciensos
Lavall, Borbé